

需要照顧長者的你……



服務目標

為護老者提供多元化的活動，滿足護老者在身心靈的需要，提升護老者在照顧方面的知識外，亦提供舒緩照顧壓力的途徑。

服務對象

護老者是指需要照顧 60 歲或以上長者的人士，您可能是長者的…

- ✓ 子女
- ✓ 朋友
- ✓ 配偶
- ✓ 家庭傭工
- ✓ 親屬
- ✓ 鄰居

服務內容



申請 / 退出服務手續

- 凡有興趣登記成為護老者會員的人士，請親臨本中心填寫護老者登記表格
- 護老者會員每年須重新辦理登記手續
- 如欲退出服務，請親臨本中心辦理相關手續



護老者因長期照顧體弱之長者，他們會感到身心疲累和充滿壓力。為加強支援這些高壓護老者，中心提供非緊急照顧及支援服務，提升他們照顧長者的能力和技巧，紓緩照顧上的壓力，協助體弱長者在社區內居家安老。

### 服務對象及條件

- 十八歲或以上，照顧六十歲或以上體弱長者人士
- 必須先登記成為中心護老者會員
- 經社工評估或其他服務單位轉介之有需要護老者
- 被照顧之長者正在輪候長期護理服務

### 服務內容

減壓及互助支援小組

日間短期看顧及外出服務

個人照顧及護理訓練

職業治療諮詢

轉介各類社區支援服務



外展支援服務



陪診/護送服務



減壓小組



節慶活動

